

Pautas de Salud del Distrito Escolar de Park City

Nuestro objetivo es proporcionar un ambiente escolar saludable para todos los niños y el personal. Las siguientes pautas se han preparado para ayudarlo en las decisiones relacionadas con la salud y la asistencia escolar de su hijo. Si su hijo no se siente bien y no está seguro de enviarlo a la escuela en un día determinado, estas pautas pueden ayudarle en su decisión.

Condición	Criterios de Exclusión / No Exclusión
Fiebre	El estudiante será excluido por fiebre superior a 100.4 grados F. El estudiante puede regresar a la escuela cuando no haya tenido fiebre (menos de 100 grados F) sin medicamentos para reducir la fiebre durante al menos 24 horas.
Varicela	El estudiante debe permanecer en casa hasta que todas las ampollas se sequen y formen una costra. Notifique a la enfermera de la escuela si su hijo tiene varicela.
Resfriado/Gripe	El estudiante debe permanecer en casa si tiene secreción nasal excesiva, tos excesiva, dificultad para respirar o incapacidad para participar en la clase.
Diarrea	El estudiante puede regresar a la escuela cuando no tenga síntomas durante 24 horas.
Infección de Oído	Si el dolor de oído del niño es severo y compromete su capacidad para participar, el niño debe permanecer en casa y es posible que deba ver a su proveedor médico.
Dolor de cabeza	Excluir de la escuela y notificar a los padres y al proveedor de atención médica si tiene un dolor de cabeza repentino y severo con vómitos o rigidez en el cuello que podrían indicar meningitis. Para los dolores de cabeza comunes, el niño puede permanecer en la escuela siempre que no comprometa su capacidad para participar.
Piojos	Una vez que se inicia el tratamiento, su estudiante puede regresar a la escuela. Si se descubren piojos en la escuela, los padres serán notificados y su estudiante debe comenzar el tratamiento al final del día escolar.

Mononucleosis	Excluir hasta que pueda tolerar la actividad. Excluir de los deportes de contacto hasta que se recupere. Eduque sobre no compartir alimentos y bebidas.
Conjuntivitis (Ojos Rojos)	Los ojos enrojecidos pueden deberse a muchos factores que incluyen bacterias, virus o alergias. Si hay secreción ocular acuosa sin fiebre, dolor ocular o enrojecimiento de los párpados, no es necesaria la exclusión. Si la secreción ocular es blanca o amarilla, frecuente lagañas después de dormir y los ojos cerrados o el enrojecimiento de los párpados o la piel que rodea el ojo, se excluye durante 24 horas después del tratamiento o si un proveedor médico lo aclara. Fomentar la higiene de las manos y no tocarse los ojos.
Sarpullido	El niño debe permanecer en casa y buscar atención médica solo si el sarpullido se acompaña de fiebre, se está extendiendo rápidamente, está abierto/supura o se le diagnostica una afección prevenible mediante vacuna, como la varicela.
Lesiones y Cirugías graves	Notifique a la enfermera de la escuela cuando un estudiante haya sufrido una lesión grave, haya tenido o planea someterse a una cirugía y proporcione una nota del médico que describa las limitaciones, incluidas las necesidades de movilidad o las adaptaciones especiales que el estudiante requerirá cuando regrese a la escuela.
Dolor de garganta/Faringitis	La mayoría de los dolores de garganta están relacionados con una infección viral. El niño solo necesita quedarse en casa si el dolor de garganta va acompañado de fiebre y/o si compromete su capacidad para participar en clase. Si se sospecha de faringitis estreptocócica (dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago, dolor de cabeza, ganglios linfáticos inflamados y disminución del apetito), el estudiante debe permanecer en casa y buscar atención médica. Los casos positivos de estreptococos serán excluidos de la escuela hasta que el niño haya recibido 12 horas de tratamiento con antibióticos cuando el niño pueda participar y no tenga fiebre.
Dolor de Estómago	El estudiante debe quedarse en casa solo si el niño tiene dolor severo, se dobla, llora, grita, tiene una lesión abdominal, diarrea, vómitos, se ve y se comporta mal. El estudiante puede regresar cuando los síntomas se resuelvan. El dolor abdominal severo debe ser evaluado por un médico.
Vómito	El estudiante puede regresar a la escuela cuando no tenga síntomas durante 24 horas.

Referencia: Manejo de Enfermedades Infecciosas en el Cuidado Infantil y las Escuelas. Una guía de referencia rápida, 4ta. Edición. S.S. Aronson, MD, FAAP y T.R. Shope, MD, MPH, FAAP.2017

Referencia: Pautas de Exclusión del Condado de Summit. Actualizado en Noviembre de 2019.